



2025



59° Corso SA1 Scialpinismo - Snowboard Alpinismo Base

Il Corso Base SA1 è aperto a tutti coloro, sciatori e snowboarder, che vogliono avvicinarsi per la prima volta allo scialpinismo, oppure hanno già qualche esperienza ma vogliono conoscere meglio la montagna invernale e i suoi pericoli.

Un buon livello tecnico nell'uso degli sci o della tavola è requisito essenziale per l'ammissione e sarà verificato nel corso di un'uscita di valutazione.

Nel corso di sei uscite pratiche, su percorsi medio facili e divertenti, troverete nuovi amici, panorami meravigliosi e grandi emozioni.

Le lezioni teoriche del giovedì sera (in sede alle 21:00) vi consentiranno di conoscere i rischi legati all'ambiente invernale e di imparare a fare le scelte corrette per ridurli al minimo.

La quota di iscrizione è di 300 €, ridotti a 250 € per chi è dotato di un ARTVA digitale a tre antenne. Pala e sonda vengono forniti in ogni caso, se necessario. E' previsto uno sconto di 100 € per i nati dopo il 1° gennaio 2000.

La quota di iscrizione comprende il materiale didattico, l'utilizzo, per chi ne è sprovvisto, del materiale personale di sicurezza (ARTVA, pala, sonda) per tutta la durata del Corso e il rimborso delle spese degli istruttori.

La quota di iscrizione non comprende le spese delle singole gite (spese di viaggio, ulteriori trasferimenti, eventuali rifugi, etc), che sono a carico degli allievi.



Calendario SA1

Giovedì	21 nov	Presentazione corso ore 21:00 sede Cai Milano
Venerdì	22 nov	Apertura iscrizioni (ore 21:00 online)
Giovedì	12 dic	Lezione Materiali
Sabato	11 gen	Uscita di valutazione
Giovedì	16 gen	Lezione Neve e valanghe 1
Giovedì	23 gen	Lezione ARTVA e autosoccorso
Sabato	25 gen	Esercitazione autosoccorso in un parco cittadino
		Gita 1
Domenica	26 gen	Lezione Cartografia
Giovedì	30 gen	Lezione Neve e valanghe 2
Giovedì	06 feb	Gita 2
Sabato	08 feb	Lezione Meteorologia
Giovedì	13 feb	Lezione Orientamento
Sabato	22 feb	Gita 3
Giovedì	27 feb	Lezione Allenamento e alimentazione
Weekend	01-02 mar	Gita 4
Giovedì	13 mar	Lezione Pronto soccorso
Weekend	15-16 mar	Gita 5
Giovedì	20 mar	Lezione Storia dello scialpinismo
Giovedì	27 mar	Lezione Ambiente glaciale
Weekend	29-30 mar	Gita 6
Giovedì	08 mag	Esami Sessione 1
Giovedì	15 mag	Esami Sessione 2
Giovedì	29 mag	Festa di fine corso



Via Duccio di Boninsegna 23, Milano
www.scuolarighini.it
segreteria@scuolarighini.it