



# Scuola Sci Alpinismo Mario Righini 2024

## 45° Corso SA2

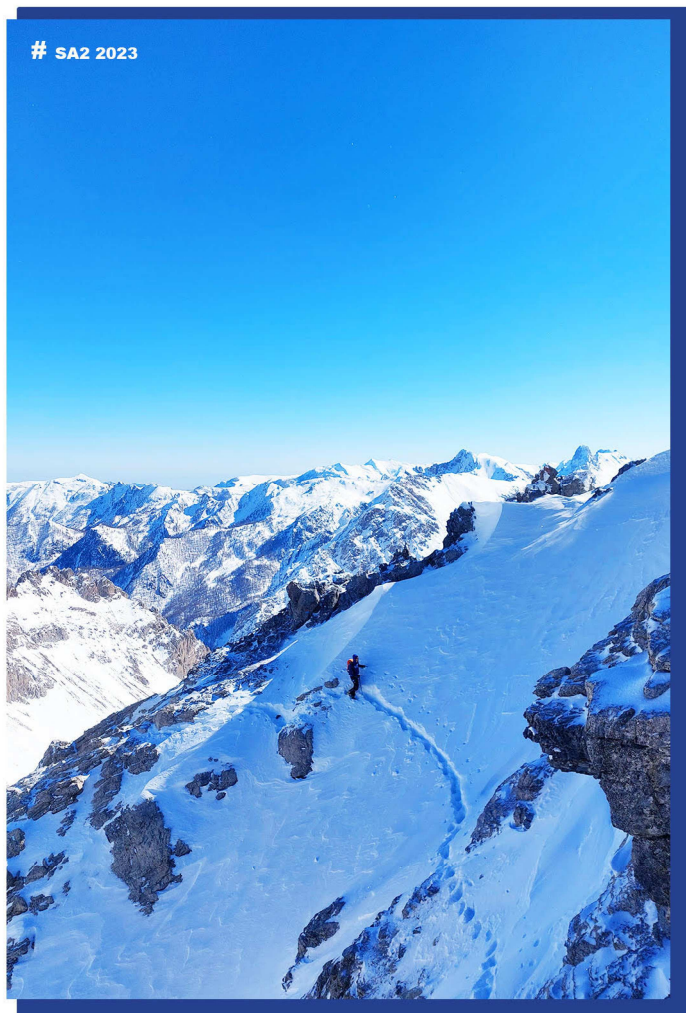
### Sci Alpinismo Avanzato

Il Corso Avanzato SA2 si rivolge a tutti coloro che hanno già frequentato con successo un corso di introduzione allo scialpinismo e desiderano imparare a muoversi in ambiente di alta montagna.

Requisito fondamentale è il possesso di una ottima preparazione fisica necessaria per affrontare in sicurezza gite di notevole sviluppo e dislivello, percorsi su ghiacciaio e tratti a carattere alpinistico

Il corso prevede una prima gita di valutazione sul terreno, un ciclo di lezioni teoriche il giovedì sera in sede alle 21:00, due serate per apprendere le manovre di corda e dodici giornate sulla neve con partenza il sabato mattina e pernottamento in rifugi alpini.

Saranno possibili cambiamenti di data causa sfavorevoli condizioni meteo o di pericolo: è quindi opportuno che i partecipanti al corso siano disponibili anche per il weekend di recupero di uscita pratica previsto da calendario.



Via Duccio di Boninsegna 23, Milano

[www.scuolarighini.it](http://www.scuolarighini.it)

[segreteria@scuolarighini.it](mailto:segreteria@scuolarighini.it)

#### Informazioni:

Vi sarà una presentazione della Scuola e della sua attività il giorno 23/11/23. L'inaugurazione del corso è fissata per giovedì 8 febbraio 2024 alle ore 21.

La quota di iscrizione è di 300 €. La quota non comprende il materiale personale di sicurezza (ARTVA, pala e sonda) e le spese delle singole gite (spese di viaggi e trasferimenti, rifugi, etc.).

La quota comprende il materiale comune della scuola (corde, farmacie, etc.) e il materiale didattico (manuale, dispense).

#### Calendario SA2

<i>gio</i> 23.nov	<b>Presentazione Corso, ore 21:00 sede CAI Milano</b>
<i>gio</i> 25.gen	<b>Apertura iscrizioni al colloquio</b>
<i>gio</i> 01.feb	<b>Colloqui</b>
<i>gio</i> 08.feb	<b>Inaugurazione corso e lezione materiali</b>
<i>gio</i> 22.feb	Lezione Artva e autosoccorso
<i>we</i> 24-25.feb	<b>Gita 1 (e selezione)</b>
<i>gio</i> 29.feb	Lezione neve e valanghe 1
<i>gio</i> 07.marz	Lezione nodi e manovre 1
<i>we</i> 09-10.marz	<b>Gita 2</b>
<i>gio</i> 14.marz	Lezione nodi e manovre 2
<i>gio</i> 21.marz	Lezione preparazione gita
<i>we</i> 23-24.marz	<b>Gita 3</b>
<i>gio</i> 04.apr	Lezione neve e valanghe 2
<i>gio</i> 11.apr	Lezione catena di assicurazione
<i>we</i> 13-14.apr	<b>Gita 4</b>
<i>gio</i> 18.apr	Lezione glaciologia
<i>ponte</i> 25-28.apr	<b>Gita 5</b>
<i>we</i> 04-05.mag	<b>Eventuale recupero</b>
<i>gio</i> 30.mag	<b>Festa di fine corso</b>